



**Beautiful
After Breast Cancer
Foundation**

Activiteitenverslag 2016-2017-2018

From Hope to Joy...

Elke dag krijgen 27 patiënten het onverbiddelijke verdict 'borstkanker' te horen. Dit betekent dat één op acht vrouwen in België op een bepaald moment in haar leven met borstkanker geconfronteerd wordt. Ongeveer één percent van de borstkankerdiagnoses betreft mannen. Samen met de patiënt wordt ook één op acht gezinnen mee getroffen door de ziekte.



Op dat moment lijkt het of hun wereld instort en ze voor een oninneembare berg staan. Een lange en zware klim naar de top wacht hen op. Maar wanneer de top bereikt is, is het uitzicht dan ook ontegensprekelijk prachtig. Voor de meeste patiënten wacht na borstkanker een mooi, volwaardig en rijk leven. Talloze vrouwen kunnen op vandaag getuigen van hun genezingsproces van hoop naar geluk.



Wij willen daar met Beautiful after Breast Cancer, of BABC, ons steentje aan bijdragen. Wij geloven dat het genezingsproces van borstkanker zowel het fysieke als het emotionele en psychologische herstel van de patiënt omhelst. Wij reiken de patiënten en hun dichte omgeving van familie en vrienden de nodige middelen aan om de boodschap 'From Hope to Joy' kracht bij te zetten en de diagnose op een positieve manier te benaderen, zodat de patiënten op de lange termijn hun zelfbeeld kunnen herstellen en hun leven weer op de rails krijgen.

We vinden het belangrijk te werken binnen een multidisciplinair kader:

- ✓ We proberen de tweeledigheid tussen het fysieke aspect van borstkanker en -behandeling en het psychologisch, emotioneel en relationeel niveau op te heffen door de beide aspecten te bespreken. Het medische aspect van ziekte, behandeling, fysieke gevolgen van de behandelingen komt overal ruimschoots aan bod. Naast informatie en duiding hieromtrent, willen wij ook de emotionele gevolgen van borstkanker een prominentere plaats geven. Aanvaarding, het plaatsen van ziekte en behandeling, relaties en intimiteit, welzijn op fysiek vlak zoals beweging en verzorging, werkhervatting, financiële bekommernissen, ... hier is grote nood aan informatie, duiding en uitleg, het aanreiken van hulp. Het gevoel van welzijn valt niet samen met het einde van de curatieve behandeling. Wel in tegendeel, een aantal problemen steken pas na de behandeling de kop op, relaties, intimiteit, werkhervatting, financiële zorgen, ... Specifiek om dergelijke problemen aan te pakken, hebben we in 2018 de module In*Team opgericht;
- ✓ De samenwerking tussen artsen, zorgverleners, borstklinieken en patiënten en hun omgeving creëert een unieke omgeving om borstkanker en -behandeling op een andere manier te bekijken. Deze interactie zorgt ervoor dat reële problemen en uitdagingen waar de patiënten tegenaan lopen, aan bod komen.



Dankzij de kwalitatieve en professionele informatie en het multidisciplinaire kader, wordt de patiënt mee beschouwd als een partner in het hele behandelingstraject. De patiënt zit als het ware in de 'driver seat' en kan zelf gefundeerde beslissingen met betrekking tot verdere behandeling nemen, onder meer op basis van de verstrekte informatie.

We willen op de volgende manieren een verschil maken voor onze patiënten:

1. Informatie

Het verstrekken van objectieve, kwalitatieve en betrouwbare informatie is het belangrijkste middel om patiënten op de hoogte te brengen en te houden met betrekking tot zowel

- ✓ medische aspecten: het anatomisch pathologisch verslag, de soorten borstkanker, alle bestaande en nieuwe behandelingen, gaande van chirurgie over radiotherapie, chemotherapie en hormoontherapie, alsook de nieuwere technieken als immunotherapie, de bijwerkingen van behandelingen, mogelijkheden voor borstreconstructie,...
- ✓ als ook welzijn en emotionele aspecten: omgaan met de diagnose en behandeling alsook de mogelijke gevolgen van de behandelingen, zoals bv. lymfoedeem, intimiteit en seksualiteit, de relatie met partner en kinderen, financiële zorgen, werkhervatting,...

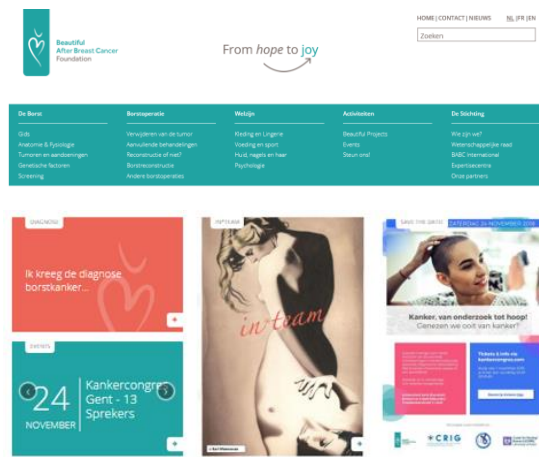


Zoals reeds eerder gesteld, versterkt professionele en kwalitatieve informatie het vermogen van de patiënten om kritisch over hun diagnose, behandeling en alle aspecten die hierbij komen kijken, na te denken en beslissingen te nemen. Ook partners, gezondheidswerkers, artsen, ... kunnen baat hebben bij deze informatie.

Ons belangrijkste medium hiertoe onze website, www.beautifulabc.com.

Daarnaast brengen wij op geregelde tijdstippen onze nieuwsbrief **BABC Times** uit, telkens met een aantal medische onderwerpen, recente ontwikkelingen, onze activiteiten, ...

Ook via de sociale media blijven we in contact met onze patiënten. BABC is ook terug te vinden op facebook via facebook.com/Beautifulabc/ of facebook.com/BABCBelgium/ en op instagram [beautifulafterbreastcancer](https://instagram.com/beautifulafterbreastcancer).



Minstens even belangrijk zijn onze infosessies:

- ✓ **It's a Beautiful Day:** een dag voor patiënten die net de diagnose kregen of die in behandeling zijn of juist hun behandeling beëindigd hebben. Op deze dag lichten artsen een heel aantal medische aspecten toe (diagnose en anatomisch pathologisch verslag, behandelingen en bijwerkingen). Daarnaast is er een volledig luik waar emotionele en psychologische aspecten aan bod komen. Daartoe werd dit jaar de nieuwe module In*Team gelanceerd;
- ✓ **In*Team:** de module vertrekt vanuit de monoloog 'DRIE STEMMEN. Een Kankermonoloog' door Céline Broeckaert, waarbij op een fantastische manier de gevoeligheid rond intiimiteit en seksualiteit aangebracht wordt, en koppelt hier een aantal interessante modules en sprekers aan om af te sluiten met rondetafel gesprekken over een aantal onderwerpen. De onderwerpen kunnen telkens wisselen naargelang de noden en wensen, maar stellen het welzijn en welvoelen altijd als uitgangspunt. Met dit concept willen we taboes doorbreken en angsten opzij schuiven om een dialoog op gang te brengen. Het is een interactieve sessie met een constructieve boodschap om zoveel mogelijk mensen zover te krijgen om hun moed bijeen te schrapen, hun aarzelingen te overwinnen en onderwerpen ter sprake te brengen;
- ✓ **P4P academiën:** patients for patients of partners for partners: avondsessies waarbij artsen, verpleegkundigen of gezondheidswerkers dieper op een bepaald aspect ingaan en dit terdege uitleggen. De patiënten of partners kunnen achteraf reageren en interageren. Bij een drankje kan er nagepraat worden en worden ervaringen uitgewisseld;
- ✓ **Kankercongres:** een jaarlijks congres dat een blik werpt in de toekomst van kankeronderzoek, -behandelingen en -zorg. Het congres is toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in deze materie, zowel artsen, patiënten, verpleegkundigen, studenten, onderzoekers, als het brede publiek kunnen het kankercongres volgen. Experts, eminente sprekers in hun vakgebied, brengen in duidelijke taal een helder overzicht van de nieuwste ontwikkelingen. In de 'meet-the-expert' sessies kunnen deelnemers in debat gaan met de sprekers. Afsluitend volgt een paneldebat omtrent een hot topic, zoals bv. de betaalbaarheid van kankerzorg en -behandeling.

2. Vorming voor chirurgen

BABC wil de opleiding van chirurgen, met name in de reconstructieve chirurgie, een duw in de rug geven en steunt hiertoe het **Stephen S. Kroll fellowship**. We doen dit via een beurs aangeboden door BABC, met de financiële steun van een partner, aan een internationale jonge plastisch chirurg die drie maanden lang een stage loopt op de afdeling Plastische Chirurgie van het UZ Gent. De chirurg kan zijn kennis en klinische expertise met betrekking tot microchirurgische borstreconstructie en perforatorflappen bijwerken en verfijnen.

De fellowship is een hommage aan Stephen Kroll, een bijzonder plastisch chirurg die baanbrekend werk heeft geleverd op het vlak van autologe borstreconstructies en perforatorflappen.

3. Steun aan wetenschappelijk onderzoek

Het wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe technieken voor borstreconstructie is in volle gang. De uitdagingen in de reconstructieve chirurgie concentreren zich onder andere rond tissue engineering en lipo filling. De studies en onderzoeken rond het kweken van borstweefsel buiten het eigen lichaam, 3d printen van weefsel, ... zijn in volle gang. De resultaten hiervan zullen in de toekomst zorgen dat de huidige zware reconstructieve chirurgie voor de patiënten veel lichter en minder ingrijpend wordt. Met de nieuwe technologieën zullen bv grote littekens vermeden kunnen worden. BABC wil hieraan ook bijdragen en steunt financieel het 'Breast Engineering Fonds' van de Universiteit Gent.

4. Overleg met wetgevers, verzekeraars en overheden

BABC wil bij beslissingen met betrekking tot belangrijke thema's rond borstkanker en -behandeling de belangen van de patiënten verdedigen. We kunnen hierbij een bijdrage leveren bij overleg met overheden, verzekeringsinstellingen, ... Onder andere rond de goedkeuring van de terugbetaling van de reconstructieve chirurgie bij mastectomie hebben wij een belangrijke inbreng gehad.

Verder is het belangrijk om overheid, verzekeraars en administraties in gezondheidszorg te informeren over de financiële uitdagingen en moeilijkheden rond de gevolgen van ziekte en behandeling waar patiënten en hun naasten voor staan.

Daarnaast zet BABC zich in voor een aantal andere doelstellingen, die eveneens met het welzijn van onze patiënten te maken hebben:

- ✓ **Beautiful Walks:** wandelingen in samenwerking met Natuurpunt waarbij de lotgenoten een deugddoende wandeling in de vrije natuur maken. Lichaamsbeweging is een belangrijk aspect in het behandelingstraject en het genezingsproces. BABC wil dan ook lichaamsbeweging stimuleren;
- ✓ **Redline:** de rode draad van Hope to Joy, de Redline is een initiatief van werkgevers voor hun werknemers die met borstkanker geconfronteerd worden;
- ✓ **Patiënten lounge in het UZ Gent:** ter nagedachtenis en op initiatief van Mevrouw Katrien Willems heeft BABC bijgedragen tot de inrichting van een patiënten lounge in het UZ van Gent. Een gemoedelijke 'huiskamer' waar de artsen met hun patiënten, weg van de steriele ziekenhuiskamer, moeilijke gesprekken kunnen voeren, of waar de kinderen van lotgenoten even kunnen ontspannen en hun zorgen even kunnen vergeten;
- ✓ **Levensloop Gent:** in 2018 namen we voor de eerste keer deel aan de Levensloop in Gent, 24 uur samen voor het goede doel.

En daar blijft het niet bij...

Er staan nog een heel aantal projecten op stapel, projecten die kaderen binnen onze doelstellingen en die alle aspecten van zorg voor onze patiënten in ogenschouw nemen. Want wij willen ons blijven inzetten voor onze patiënten en hen met de beste informatie omringen.

Om onze activiteiten te kunnen organiseren, moeten we de nodige fondsen bijeenbrengen. Dankzij giften, sponsoring en giften in natura van zowel particulieren, bedrijven als andere organisaties kunnen we heel wat realiseren. Recent werd BABC ook als begunstigde opgenomen in twee duolegaten. In 2018 werden we ook als goed doel aanvaard voor de Warmste Week van Studio Brussel. Daarnaast richten we zelf een aantal fundraisers in. Naast een bedrijfsleidersevent, organiseerden we al een aantal keer een klassiek concert, waarbij onze lotgenoten telkens in een ontroerende gastrol schitterden. Elk jaar organiseren we in januari ook een winterevent, telkens met de steun van Ivan De Vadder en Karl Meersman. Alle fondsen worden integraal ingezet voor onze werking.

Onze hartelijke dank gaat dan ook uit naar al deze warme en gulle fans en vrienden!

From Hope to **Joy**. Het is één van de factoren die BABC **uniek** maakt. De positieve boodschap die we willen uitdragen, aantonen dat er hoop is op herstel en dat na de hoop er nog steeds een prachtig en gelukkig levenspad volgt. Die hoopvolle boodschap kunnen we brengen dankzij een constructieve en multidisciplinaire samenwerking. Een samenwerking tussen artsen, zorgverleners en patiënten en hun naasten. Een samenwerking die leidt tot kwalitatieve, objectieve en professionele informatie, maar ook garandeert dat die informatie zeer gericht is, met oog voor de noden, bezorgdheden en problemen van de patiënten en naasten. En juist om deze patiënten gaat het, zij zijn de kern van BABC, hen willen we centraal zetten en de teugels in handen geven in de richting van hoop en geluk. From Hope to **Joy!**



Uniek

- Patiënt staat centraal
- Multidisciplinaire werking
- Levenskwaliteit – Positieve boodschap

Dit was 2016...

In 2016 organiseerden we de volgende informatiesessies

- 22 april – It's a Beautiful Day
- 22 april – P4P
- 8 oktober – Symposium Borstkanker: van onderzoek tot hoop

We zijn gestart met

- De Redline
- Fonds Breast Engineering
- Voorbereiding voor de patiënten lounge in het UZG

En steunden we

- De Stephen S. Kroll beurs

Ter financiering van onze activiteiten werden de volgende fundraisers ingericht

- 10 januari – Winterevent 'Het Waterloo van Links'
- 3 maart – bedrijfsleidersevent 'Make Change Joyful for all'
- 27 november – concert 'Hands of Hope'

22 april 2016 - It's a Beautiful Day

Op vrijdag 22 april ging in de Zebrastraat in Gent onze infodag It's a Beautiful Day door. Een infodag voor de patiënten en hun naasten over waarbij de patiënten de modules kunnen volgen al naargelang hun interesse of de fase van behandeling waarin de patiënt zit. Ook zorgverleners zijn welkom. Elke module wordt begeleid door artsen of zorgverleners die gespecialiseerd zijn in een bepaald domein. De modules zijn interactief en lotgenoten en zorgverleners kunnen over de thema's discussiëren. De thema's belichten verschillende behandelingen en stadia binnen het borstkankertraject in de borstkliniek.



De modules in de voormiddag hebben betrekking op het medische aspect van de behandeling:

- Diagnose van borstkanker en screening
- Genetisch belasting en familiale borstkanker
- Chirurgisch wegnemen van de tumor: borstsparend of mastectomie
- Radiotherapie
- Chemotherapie
- Hormoontherapie en immunotherapie

In de namiddag wordt gefocust op het psychologische aspect en de levenskwaliteit van de patiënten:

- Borstreconstructie
- Kleding en lingerie
- Hormonen, voeding en sport
- Huid, haar en nagels
- Psychologie en seksuologie
- Sociale en financiële aspecten

Aansluitend op It's a Beautiful Day werd een P4P sessie georganiseerd. Patients for Patients, onder begeleiding van een deskundige wordt in kleinere groepen gepraat over wat hen bezighoudt, hun zorgen en bekommernissen. Een aantal lotgenoten-ervaringsdeskundigen delen hun traject.



The poster features the logos of the Beautiful After Breast Cancer Foundation and UZ Universitair Ziekenhuis Gent. The text reads: 'From hope to joy P4P sessies Borstkankerpatiënten en hun partners praten met lotgenoten'. It specifies the location as ICF, Sint-Pietersplein 11, 9000 Gent, and the date as 22 April 2016 during 'It's a beautiful day'. A QR code is provided for more information at www.beautifulabc.com. The bottom half of the poster shows a black and white photograph of a woman being embraced from behind by another person. The bottom banner says 'Reconstruct your life' with the website www.beautifulabc.com.

8 oktober 2016 - Symposium Borstkanker: van onderzoek tot hoop



"Wanneer wordt borstkanker volledig geneesbaar? Het is een vraag die alle onderzoekers, zorgverleners en patiënten bezig houdt"

Onderzoekers en specialisten van het Universitair Ziekenhuis Gent en de Universiteit Gent bespreken recente ontwikkelingen in kankeronderzoek. Ze lichten toe hoe nieuwe ontdekkingen en evoluties de diagnose en behandeling van borstkanker op dit moment beïnvloeden en wat de verwachtingen zijn voor de nabije toekomst.

Het symposium is toegankelijk voor iedereen: de presentaties worden gebracht in duidelijke taal en er zal de mogelijkheid zijn om vragen te stellen..

**BORSTKANKER:
VAN ONDERZOEK
TOT HOOP**

**SYMPOSIUM
8 oktober 2016**

Samen met het 'Cancer Research Institute Ghent' (CRIG)E en Turnstone Communications, heeft BABC een uniek symposium ingericht rond diagnose, behandeling en technieken met betrekking tot borstkanker. Welke is de huidige stand van zaken, wat zijn de recente ontwikkelingen, welke nieuwe ontdekkingen en evoluties staan ons te wachten? Onderzoekers en artsen verbonden aan UZ Gent en de Universiteit Gent lichten dit in een toegankelijke taal toe aan het grote publiek.

Het programma omvat:

Wat leert onderzoek over de oorzaak en het ontstaan van borstkanker?

- Het ontstaan van borstkanker: evolutie in het klein
Prof. dr. Geert Berx (Laboratorium voor Moleculaire en Cellulaire Oncologie-UGent, CRIG)
- Modellsystemen voor borstkanker: van proefbuis tot proefdier
Prof. dr. Olivier De Wever (Laboratorium voor Experimenteel Kankeronderzoek-UGent, CRIG)
- Borstkanker en erfelijkheid: van je familie moet je hebben
Prof. dr. Kathleen Claes (Centrum voor Medische Genetica Gent - UZ Gent, CRIG)

Evoluties in het opsporen van borstkanker

- Borstkankerscreening (en de economische impact ervan)
Prof. dr. Koen Van Herck (Maatschappelijke Gezondheidskunde - UGent)
- Evoluties in vroegtijdige detectie en opvolging
dr. Mieke Van Bockstal (Medische en Forensische Pathologie - UZ Gent, UGent, CRIG)

Behandeling van borstkanker: de toekomst biedt hoop! (deel I)

- Evoluties in behandeling – chemotherapie, hormoontherapie, gerichte therapie
Prof. dr. Herman Depypere (Gynaecologie, Gynaecologische oncologie–UZ Gent, UG, CRIG)
- Radiotherapie: hoe kan het anders?
dr. Liv Veldeman (Radiotherapie en Experimenteel Kankeronderzoek – UZ Gent, UGent, CRIG)
- Overzicht van nieuwe therapeutische ontwikkelingen in bedrijven
dr. Ann Van Gysel (Turnstone - Biovox)

Behandeling van borstkanker: de toekomst biedt hoop! (deel II)

- Reconstructieve heelkunde en “tissue engineering”
Prof. dr. Phillip Blondeel (Plastische en Reconstructieve Chirurgie (UZ Gent, UGent)

Evoluties in zorgtrajecten tijdens en na de behandeling van borstkanker

- Evoluties in zorgtrajecten
Elsie Decoene (verpleegkundig specialist oncologie - Oncologisch Centrum UZ Gent)

De Redline

In 2016 zijn we van start gegaan met de Redline, een hulplijn, telefonisch en per email te bereiken, waarmee we borstkankerpatiënten en hun gezinnen een luisterend oor willen bieden met betrekking tot hun vragen en bezorgdheden.

Alle Redline medewerkers, zijn vrijwilligers én ervaringsdeskundigen. Vanuit hun ervaringen met het borstkankertraject zijn zij de ideale partners om snel houvast, ‘een rode draad’ en informatie rond praktische zaken te bieden aan patiënten. Of gewoon een gewoon een luisterend oor te zijn voor de patiënt of de leden van het gezin.

Het is zeker niet de bedoeling om medische informatie te verstrekken, noch om artsen of ziekenhuizen aan te raden. Wanneer de vrijwilligers niet onmiddellijk antwoord kunnen geven, zal dit nagevraagd worden bij deskundigen of zal er doorverwezen worden naar deskundige, zodat de patiënt de correcte informatie krijgt.

Redline

Voorbeelden van informatieverstrekking kunnen zijn:

- Waar kan ik betrouwbare links vinden
- Wie kan je contacteren
- Wat kan de borstkliniek betekenen en waar vind ik die
- Welzijn en esthetiek (pruiken, kleding, verzorgingsproducten)
- Werk en werkhervatting
- Wetgeving
- Financiële aspecten
- ...

Fonds Breast Engineering

Op 10 juni 2016 werd het Fonds Breast Engineering boven de doopvont gehouden. Het fonds werd opgericht binnen de wetenschappelijke werking van de Universiteit Gent. De doelstelling van het fonds Breast Engineering ligt in het voorzien van financiële middelen voor het onderzoek naar borstreconstructie en hierdoor onrechtstreeks het welzijn en welvoelen van vrouwen die getroffen zijn door ablatieve chirurgie na borstkanker te bevorderen. De volgende onderzoeksdomeinen komen onder andere in aanmerking:

- Autologe weefseltransplantatie
- Applicatie van lichaamsvreemde voorwerpen en hulpmiddelen
- Allotransplantatie
- Tissue engineering o.a. in vivo- en in vitro-studies rond het creëren van 3-dimensionele levende structuren ter vervanging van (een deel van-) de borst.
- Alle nieuwe, nog niet beschreven technieken die kunnen helpen of remediëren in het kader van borstreconstructie



We zijn dan ook trots dat we met BABC hieraan kunnen bijdragen: de eerste financiële steun werd verleend door het schenken van een startkapitaal van 15.000 euro aan het Fonds Breast Engineering.

Patiënten lounge in het UZ Gent

Van diagnose over behandeling, tot eventueel slecht nieuws: de patiënt wordt steeds geconfronteerd met een steriele ziekenhuisomgeving. Het hele borstkankertraject brengt emotioneel en psychologisch een zware belasting met zich mee, de steriele omgeving van een ziekenhuis werkt dit nog extra in de hand. Vooral slecht nieuws gesprekken kunnen beter in een huiselijker sfeer gebracht worden. Mevrouw Willems, zelf een borstkankerpatiënt, had de droom om een 'patiënten lounge' in te richten waar dergelijk nieuws in een gemoedelijker en huiselijker omgeving gebracht kan worden. Zij schonk daartoe aan het UZ Gent een bedrag. BABC heeft besloten de rest van het nodige kapitaal hiervoor bij te passen.

Het concept is ontworpen door architect Filip Coppens. Ondertussen zijn de voorbereidingen voor de patiënten lounge van start gegaan.



Stephen S. Kroll Fellowship

Ook dit jaar schonk BABC een subsidie van 3.000 euro, mede gesponsord door Sebbin, voor de Stephen S. Kroll studiebeurs. De subsidie kan enkel gebruikt worden voor huisvesting, vervoer en educatieve doeleinden.

De geselecteerde kandidaat in 2016 was Dr. Katherine Gast uit de Verenigde Staten. Zij liep van 1 oktober tot 31 december stage op de dienst Plastische Chirurgie van het UZ Gent.



Onze fundraisers in 2016

10 januari 2016 - Winterevent 'Het Waterloo van Links'

Ook dit jaar gaat, in samenwerking met de KBC, de theatervoorstelling van Ivan De Vadder, Karl Meersman en Jan De Smet weer door in de KBC Arteveldestoren in Gent. Na het succes van de vorige twee edities, lagen de verwachtingen hoog. En die werden weer ingelost! Het eigenzinnig jaaroverzicht van 2015 door de drie heren was een daverend succes met een volle zaal en zorgde dan ook voor de nodige zichtbaarheid en financiële middelen voor BABC.



3 maart 2016 - Bedrijfsleidersevent 'Make Change Joyful for All'

Borstkankerpatiënten worden geconfronteerd met een zeer ingrijpende verandering in hun leven, zowel fysiek als emotioneel gaan de patiënten doorheen verandering. BABC wil hierbij helpen en de positieve boodschap uitdragen dat verandering ten goede kan zijn, From Hope to Joy.

Ook bedrijven gaan doorheen veranderingen. Dezelfde elementen, emoties, creatie en realisatie, die de verandering en de aanvaarding en aanpak van de verandering typeren bij de borstkankerpatiënten, liggen ook aan de basis bij het doorvoeren van veranderingen in leiderschap, bedrijfsstructuur en -cultuur.

Samen met enkele experts stelde BABC aan bedrijfsleiders een unieke benadering voor om van verandering "een vriendelijke vijand" te maken in het bedrijf en de teams:

- Choreografe Hanne Schillemans, begeleid door muzikanten onder leiding van Dirk Brossé, danste samen met een aantal ervaringsdeskundigen de choreografie 'From Hope to Joy', speciaal gecreëerd voor BABC
- Bernie Claessen, managementpartner Resolved, bracht de voordracht 'Hoe ons brein vecht tegen verandering en wat eraan te doen'
- Afsluitend een panelgesprek 'Mijn ervaring met verandering' met Karel De Boeck (CEO Dexia), André Oosterlinck (Coördinatie Associatie KU Leuven) en Marielle Van Bastelaer (ex-patiënten en danseres 'From Hope to Joy')

27 november 2016 - Concert 'Hands of Hope'

Ons jaarlijks concert wordt een vaste waarde en ging opnieuw door in Flagey. Het was alweer een magnifieke, maar ook intens ontroerende voorstelling, die de diepe symbolische boodschap overbracht op de talrijke aanwezigen. Voor de dames ervaringsdeskundigen die weer een prominente gastrol dansten, heeft hun prestatie 'Echoes of Silent Voices' een sterke therapeutische werking.

De muzikanten, onder de vakkundige leiding van Dirk Brossé waren fantastisch, de vertolkingen van de solisten waren zondermeer subliem, de choreografie van Hanne Schillemans was adembenemend en de danspartij 'Echoes of Silent Voices' van onze ex-patiënten was beklijvend.

Ook de film 'Keep Moving' speciaal gecreëerd door Spin Echo voor BABC deed menigeen een traantje wegpinken.



Onze activiteiten in 2017...

In 2017 organiseerden we de volgende informatiesessies

- 13 april, 21 mei, 15 juni, 17 september en 12 oktober – Beautiful Walks
- 3 mei – lancering van onze nieuwsbrief BABC Times
- 16 mei, 13 juni, 12 september en 17 oktober – P4P Lymfoedeem na Kanker
- 21 oktober – Kankercongres ‘Worden alle kankers behandelbaar? Van onderzoek tot hoop.’

We bleven organiseren en steunen

- De Redline
- Fonds Breast Engineering
- De Stephen S. Kroll beurs

Ter financiering van onze activiteiten werden de volgende fundraisers ingericht

- 8 januari – Winterevent ‘Bang! Het eigenzinnig Jaaroverzicht 2016’

13 april, 21 mei, 15 juni, 17 september en 12 oktober - Beautiful Walks



The flyer features the Beautiful After Breast Cancer Foundation logo on the left and the Natuurpunt Kern Damvallei logo on the right. The title 'Beautiful Walks' is in pink. Below it, the text reads: 'Een deugdlopende wandeling met lotgenoten in de vrije natuur voor borstkankerpatiënten en ex-borstkankerpatiënten'. A row of dates with checkmarks is listed: ✓13/04/17 ✓21/05/17 ✓15/06/17 ✓17/09/17 ✓12/10/17. The central image shows three women walking on a path in a park. At the bottom, a QR code is next to the text 'Reconstruct your life' and the website 'www.beautifulabc.com'.

Bij een terugkeer naar herstel en welvoelen in een borstkankertraject hoort revalidatie. Met BABC willen we hier een lans voor breken en zijn we in 2017, in samenwerking met Natuurpunt Kern Damvallei, gestart met Beautiful Walks, wandelingen van ongeveer een uurtje onder leiding van een ervaren natuurgids in de vrije natuur. Er even tussen uit met lotgenoten om van de heilzame werking van wandelen te genieten.

3 mei 2017 - Nieuwsbrief BABC Times

Op 3 mei was het eindelijk zo ver, en lanceerden we onze langverwachte nieuwsbrief BABC Times!

Een tweetal keer per jaar willen we onze patiënten en onze achterban informeren over allerhande topics, gaande van medische artikelen, nieuwe doorbraken en evoluties, over bijdragen in verband met wel-voelen en verzorgen, naar een rubriek over de stichting en haar activiteiten.

Het logo van onze BABC Times is een witte roos met genaaide bloemblaadjes, die het frêle karakter van onze borstkankerpatiënten in hun zwaar traject weergeeft, maar tevens ook de veerkracht en de puurheid van het herstel van onze patiënten. De prachtige roos als symbool voor onze prachtige ervaringsdeskundigen!



16 mei, 13 juni, 12 september en 17 oktober - P4P Lymfoedeem na Kanker

Lymfoedeem, een veel voorkomend, maar sterk onderschat probleem, niet alleen bij borstkanker, maar ook bij een heel aantal andere kankers. Het treft zowel mannen als vrouwen. Lymfoedeem heeft een zeer grote impact op het dagelijkse leven en op de levenskwaliteit van onze patiënten.

Wij willen met BABC een lans breken voor al diegenen die met lymfoedeem geconfronteerd worden en hen hierover terdege informeren en bijstaan. Daartoe hebben we 4 Patient for Patient sessies ingericht met de volgende doelstellingen:

- Inzicht verstrekken in het ontstaan en de gevolgen van lymfoedeem;
- Patiëntenparticipatie en zelfmanagement toelichten;
- Inzicht verschaffen in de recente onderzoeken en behandelingstechnieken;
- Patiënten de kans geven om met elkaar tips en ervaringen uit te wisselen;
- Patiënten laten kennis maken met het bestaande zwachtelmateriaal.

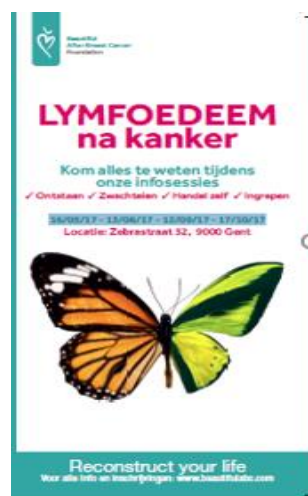
De sessies van 16 mei en 12 september zijn praktische sessies en worden gegeven door Vickie Van Besien, kinesitherapeute. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Hoe ontstaat lymfoedeem?
- Preventie en onder controle houden
- Zelfmanagement
- Conservatieve benadering

De sessies van 13 juni en 17 oktober behandelen de medische en chirurgische mogelijkheden. De sessies worden verzorgd door Prof. Dr. Koen Van Landuyt, plastisch chirurg. Hij brengt de volgende topics:

- Onderzoeken ter evaluatie van lymfoedeem
- Mogelijke operatieve ingrepen
- Wat na de ingreep?

De grote nood aan degelijke informatie bleek uit de grote opkomst voor de vier modules. Vooral de insteek vanuit beide hoeken, het praktische en het theoretische, werd bijzonder gesmaakt. Wordt vervolgd...



21 oktober 2017 - Kankercongres 'Worden alle kankers behandelbaar? Van onderzoek tot hoop.'

Onze tweede editie van het kankercongres.

Naast borstkanker wordt in deze editie het blikveld opengetrokken naar darmkanker, bloedkanker en kinderkankers. We slaan de handen in elkaar met Biovox, het Cancer Research Institute Ghent (CRIG) en Stop Darmkanker om opnieuw een interessante dag met betrekking tot de toekomst, de laatste trends en de belangrijkste ontdekkingen rond kanker en kankeronderzoek.



Ook dit jaar staat het congres open voor iedereen, van arts tot patiënt, van onderzoeker tot verpleegkundige, van geïnteresseerde tot betrokkenen en naasten.

Ons motto: kanker gaat iedereen aan en bestrijden we samen!

Het programma van dit jaar omvat:

Voormiddag:

- Ontstaan en oorzaken van kanker
Prof. Kathleen Claes (UGent, CRIG)
- Kanker beter opsporen
Prof. Wim Van Criekinge (Ugent)
- Van het lab naar de kliniek: hoe werken klinische studies?
Prof. Sylvie Rottey (UZ Gent, CRIG) en Prof. Sophie Bekaert (Bimetra, UZ Gent)
- Immunotherapie, de laatste trends
Prof. Karim Vermaelen (Immuno-oncologisch netwerk, UZ Gent, CRIG)
- Innovaties uit de industries - Sprekers van AbbVie, BMS en MSD geven een overzicht
- Hoe breng je medische innovaties optimaal naar de patiënt?
Dr. Hilde Vanaken (Directeur Clinical Trial Innovation Lead, Janssen Pharmaceutical)

Namiddag: keuze tussen de volgende sessies:

Borstkanker:

- Uitzaaingen bij borstkankers, nieuwe inzichten
Prof. Geert Bex (UGent, CRIG)
- Evoluties in behandeling: chemo, radiotherapie, hormoontherapie, ...
Prof. Herman Depypere (UZ Gent, CRIG)
- Reconstructieve heelkunde
Prof Phillip Blondeel (UZ Gent)
- Speciale zorg voor de patiënt
Prof. Simon Van Belle (UZ Gent, CRIG)

Darmkanker:

- Darmkanker nader bekeken
Dr. Luc Colemont (Stop Darmkanker)
- Darmkanker vanuit het standpunt van de arts: behandelingsmethodes
Prof. Karen Geboes (UZ Gent)
- Darmkanker en bacteriën in onze darm. Is er een link?
Prof. Jeroen Raes (KU Leuven) en Prof. Joke Reumers (Principal Scientist Computational Biology, Janssen Pharmaceutical)
- Darmkanker vanuit het standpunt van de patiënt
Filip Luybaert

Bloedkanker:

- Bloedkankers: een overzicht en de laatste innovaties voor behandeling
Janssen Pharmaceutical
- Optimale zorg voor patiënten
Dr. Jan Van Droogenbroeck (AZ Sint-Jan)



Kinderkankers:

- Overzicht van de kinderkankers
Dr. Bram De Wilde (UZ Gent, CRIG)
- Bloedkanker bij kinderen en de behandeling vandaag
Prof. Barbara De Moerloze (UZ Gent, CRIG)
- (Basis)onderzoek naar kinderkanker: een blik op de toekomst
Prof. Frank Speleman (UZ Gent, CRIG)

Kankerscreening (en zijn economische impact) - *Prof. Koen Herck (UZ Gent, CRIG)*

Paneldebat 'De toekomst van de behandeling van kanker' - *Prof. Koen Van Herck, Jo De Cock (voorzitter RIZIV), Prof. Ignaas Devisch (UGent) en Tineke Van Hooland (director external affairs AbbVie) – Ivan De Vadder moderator*

Ook dit jaar was het kankercongres een geslaagd event: alle stakeholders verenigd in een boeiend debat dat de mogelijkheden voor de toekomst liet zien en geen kritische vraag uit de weg ging. Op naar de 3^e editie.



De Redline

Begin 2017 werd een evaluatie gemaakt van het werkjaar 2016 voor de Redline voor de werknemers van de KBC. In 2017 gaan we, samen met de KBC, verder met het pilotproject. Daarnaast worden er in 2017 twee middagsessies georganiseerd in de KBC in Gent en Leuven om de Redline te promoten.

De **RODE DRAAD** doorheen ...

Borstkanker. In België krijgen elke dag maar liefst 27 vrouwen het verdict te horen. Ongetwijfeld ben je er van ver of dichtbij al mee geconfronteerd geweest. Jijzelf, je partner, een vriendin, je zus, ...

Op vandaag, met de huidige medische stand van zaken, hebben de meeste vrouwen goede prognoses. Na de overdonderende diagnose komt hoop en vaak een vreugdevol en zelfs veelal rijker gevuld leven. Niettemin is de periode van behandeling en herstel een zware dobber, waarbij de steun van velen noodzakelijk is.

Vanuit onze eigen ervaring willen wij hierbij een houvast geven, een symbolische **RODE DRAAD**. Samen met KBC werd het project **REDLINE** uitgewerkt. Alle medewerkers van KBC die met borstkanker te maken krijgen, kunnen hierop een beroep doen, ook de leden van hun gezin.

Benieuwd naar wat wij voor jullie kunnen betekenen? Schrijf je dan in voor de middagsessie in Leuven of Gent. Professor Blondeel en een ervaringsdeskundige van de stichting Beautiful after Breast Cancer staan jullie te woord.

Leuven, vrijdag 10 maart 2017—tussen 12.00 en 13.00
Gent, 9 juni 2017—tussen 12.00 en 13.00

Wij kijken er alvast naar uit!



Fonds Breast Engineering

Het belangrijke onderzoek met betrekking tot alternatieven voor de autologe borstreconstructies gaat onverwijd verder. Met BABC willen we ook in 2017 een financiële bijdrage leveren en doneren 20.000 euro aan het Fonds Breast Engineering.

Stephen S. Kroll Fellowship

Ook dit jaar schonk BABC een subsidie, mede gesponsord door Sebbin, voor de Stephen S. Kroll studiebeurs. De subsidie kan enkel gebruikt worden voor huisvesting, vervoer en educatieve doeleinden.

De geselecteerde kandidaat in 2017 was Dr. John Wilson uit Panama. Hij liep van 1 oktober tot 31 december stage op de dienst Plastische Chirurgie van het UZ Gent.

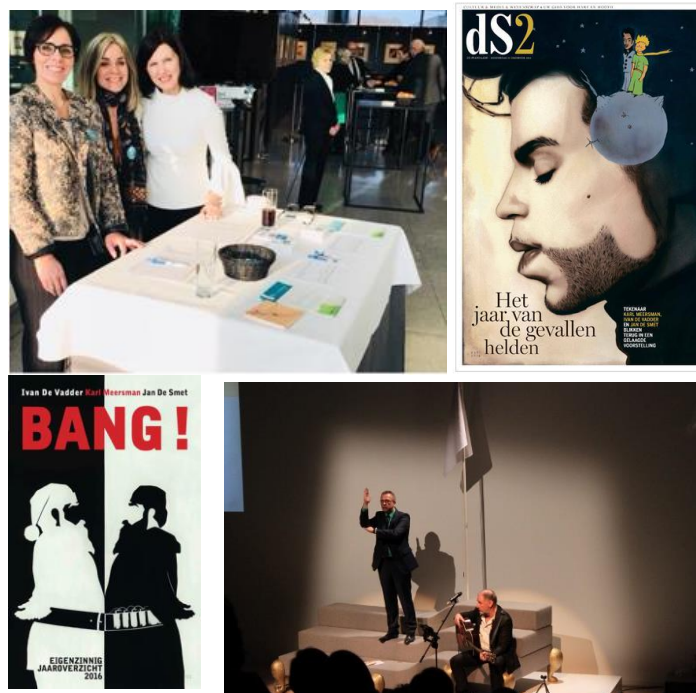
8 januari 2017 - Fundraiser 'Bang! Het eigenzinnig jaaroverzicht 2016'



Het wordt ondertussen een klassieker, het jaaroverzicht van de heren Ivan De Vadder, Karl Meersman en Jan De Smet gebracht in het auditorium van de KBC Arteveldetoren in Gent. Ook dit jaar werden we niet ontgoocheld!

In een uniek jaaroverzicht wordt 2016 ontleed: de aanslagen in Brussel, België een failed state?, zorgen om het milieu, de beroemdheden die ons dit jaar verlieten, de zomer van de gewonnen en gemiste medailles, politici die kibbelen als vanouds, de breuklijn ontstaan als gevolg van de radicale islamdreiging, Amerika verdeeld tussen Clinton en Trump, ... Al het stof dat opwaait, wordt zorgvuldig bijeengeveegd en ontleed door de drie heren.

We sluiten de geslaagd voormiddag af met een gezellig samenzijn met een hapje en drankje. En we kijken al uit naar volgend jaar...



Overzicht van 2018...

In 2018 organiseerden we de volgende informatiesessies

- 27 april – It's a Beautiful Day – incl. de nieuwe module In*Team
- 21 juni, 25 oktober en 15 november – In*Team
- 24 november – Kankercongres 'Kanker, van onderzoek tot hoop! Genezen we ooit van kanker?'

We namen deel aan

- 5 en 6 mei – Levensloop
- De borstkankerbijbel
- De Warmste Week
- December – De Start-to-Run uitdaging voor BABC

We bleven organiseren en steunen

- Fonds Breast Engineering
- De Stephen S. Kroll beurs
- Oplevering patiënten lounge in het UZG

Ter financiering van onze activiteiten werden de volgende fundraisers ingericht

- 14 januari – Winterevent 'Het Verdriet van België'
- 28 januari – Winterevent 'De Keien van de Wetstraat'
- 25 maart – Benefietconcert 'Voices of Hope'

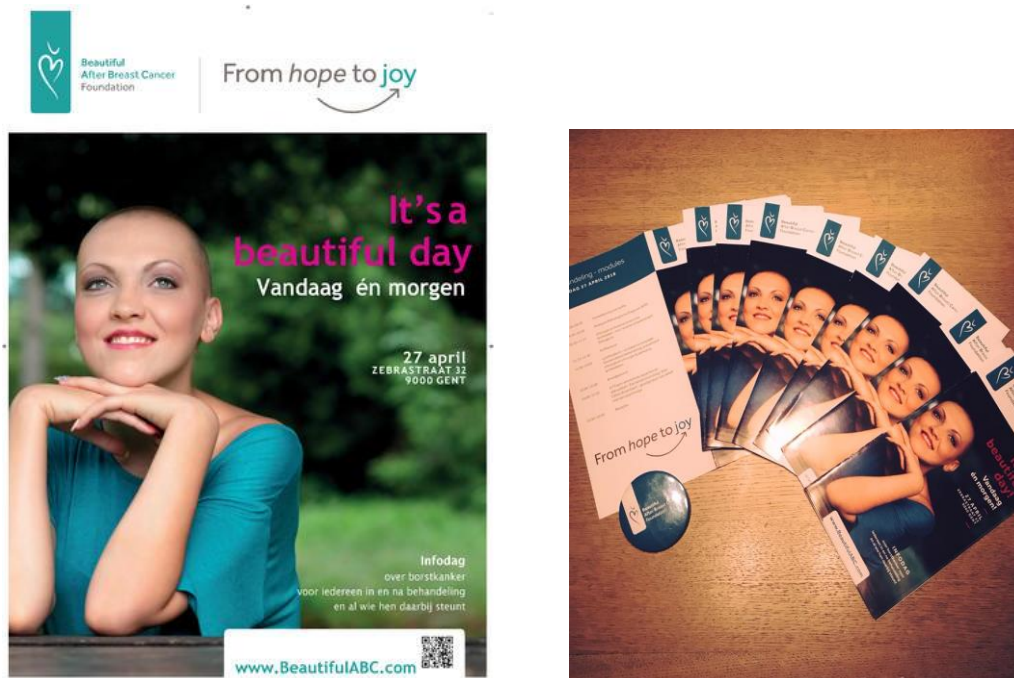
27 april - It's a Beautiful Day, vandaag én morgen

In 2018 organiseerden we weer een Beautiful Day, een infodag voor borstkanker.

Voor iedereen die met borstkanker te maken heeft, diegenen die juist de diagnose kregen, zij die al aan hun behandeling begonnen zijn, maar ook diegenen die het traject doorlopen hebben en de draad weer willen oppikken.

En voor iedereen die hen daarin steunt.

We hechten veel belang aan het wel-voelen en emotioneel en psychologisch welzijn van onze patiënten. Dit jaar introduceerden we daarom de gloednieuwe module **In*Team...** Een interactieve sessie waar we moeilijke onderwerpen aan bod willen laten komen



Tijdens de Beautiful Day komen de volgende onderwerpen aan bod:

- de **anatomopathologische diagnose**: uitleg door klinisch patholoog Dr. Kathleen Lambein en borstverpleegkundige Rita De Coninck over o.a. het biopsieverslag en de verschillende types borstkanker
- **ablatieve chirurgie en borstreconstructie**: uitleg door plastisch chirurg Prof. Dr. Phillip Blondeel van de technieken inzake borstreconstructie, inclusief de recente ontwikkelingen; gevolgd door een getuigenis
- **lymfoedeem**: zowel de oorzaken als de behandeling komen aan bod. Kinesitherapeute Vickie Van Besien bespreekt de conservatieve behandeling, chirurg Prof. Dr. Koenraad Van Landuyt legt de operatieve behandeling uit, zowel preventieve als ingeval van al aanwezig lymfoedeem

- **In*Team: emotionele, relationele en seksuele aspecten:** de diagnose brengt een hele hoop gevoelens met zich mee en dit kan doorwegen op je relatie en gezinsleven. Céline Broeckaert brengt op een fantastische manier de gevoeligheid rond intimiteit en seksualiteit naar voor met haar kankermonoloog. De monoloog leidt tot een presentatie door psychologe Joke Corneillie, met aansluitend een debat.

De presentaties worden afgesloten met een vragenronde. Daarnaast zijn er ook een paar standjes met meer uitleg of informatie, bv. omtrent lymfekledij.

It's a Beautiful Day was een heel geslaagd en gesmaakt evenement. De medische onderwerpen waren verhelderend en tijdens de monoloog uit de module In*Team zat iedereen aan zijn stoel genageld. Maar de tongen kwamen los en de rondetafel gesprekken waren geanimeerd en ontroerend.

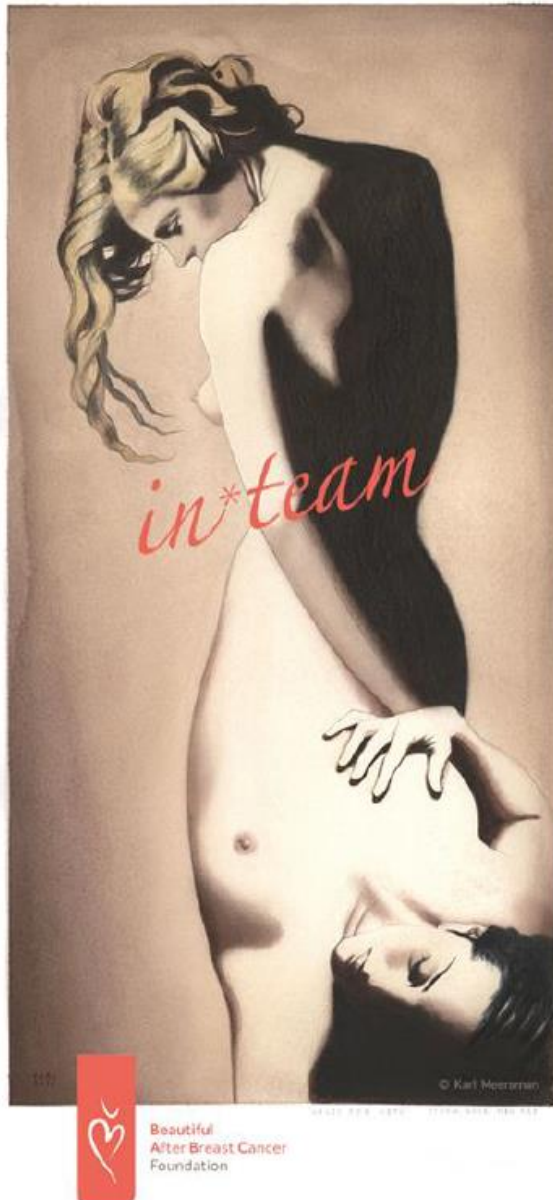
Onze dank gaat uit naar de krachtige dames die ons, ondanks hun tegenslagen, met verstomming slaan. Zij zijn de getuigen van onze slogan From Hope to **Joy**.

Want het leven is nog altijd mooi, ook na borstkanker. It's a beautiful day, vandaag én morgen...



21 juni, 25 oktober en 15 november - In*Team

Na het succes van de In*Team module op de Beautiful Day, rolden wij die verder uit op andere plaatsen en in samenwerking met andere partners.



Het uitgangspunt blijft altijd wel hetzelfde: een toegankelijk en interactief concept met een positieve boodschap, waarbij emotionele en psychologische aspecten centraal staan. Met het concept willen we onder meer taboes doorbreken en angsten opzij zetten om een dialoog op gang te brengen.

In*Team vertrekt vanuit de monoloog 'DRIE STEMMEN. Een kankermonoloog' van Céline Broeckaert en koppelt hier een aantal interessante modules en sprekers aan, om af te sluiten met rondetafel gesprekken over onderwerpen die de patiënten aanbelangen. De onderwerpen kunnen telkens wisselen naargelang de noden en wensen, maar stellen het welzijn en welvoelen altijd als uitgangspunt.

We werken hiervoor samen met een aantal partners, waaronder Rentree, Tutti Passi, Neliane, ...

In 2018 organiseerden we twee In*Teamavonden en één In*Team namiddagsessie.

Op 21 juni ging de eerste avondsessie In*Team door in Gent, met op het programma de volgende onderwerpen:

- Intimiteit en seksualiteit met onder meer Linda Rouges en Tutti Passi
- Werkhervatting en reïntegratie, met Rentree (een initiatief van Compaan)
- Hormonale behandeling en menopauze, gebracht door een menopauzeconsulente



Op 25 oktober waren we te gast in Turnhout. Een In*Team avond in samenwerking met VZW Alegria. Ook hier op het programma de onderwerpen intimiteit en seksualiteit en werkherhvatting en reïntegratie. We hoorden ook de warme persoonlijke getuigenis van Karine Tollenaere en haar Neliane.



De laatste In*Team van 2018 ging door in Gent in samenwerking met het OCMW Gent en de Stichting tegen Kanker.



24 november – Kankercongres ‘Kanker, van onderzoek tot hoop! Genezen we ooit van kanker?’

Ons jaarlijkse Kankercongres is aan haar derde editie toe en werpt in het bijzonder een blik op de toekomst.

Dit jaar werd het een bijzondere samenwerking met het Cancer Research Institute Ghent (CRIG) en het Kankercentrum UZ Gent, Stop Darmkanker en het Centrum voor Oncologisch Onderzoek (Universiteit Antwerpen).

Ook nu weer is gaat het congres door in een duidelijke taal, toegankelijk voor iedereen. Het congres is er voor een breed doelpubliek, waaronder patiënten, onderzoekers, artsen, zorgverstrekkers, studenten en sympathisanten.

Dit jaar focussen we op borstkanker, darmkanker en longkanker.

Nieuw dit jaar is het concept ‘Meet-the-expert’ sessies, de deelnemers kunnen de interactieve sessies volgen rond borstkanker, darmkanker, longkanker en kankeronderzoek en zorgtrajecten voor kankerpatiënten. De deelnemers kunnen vragen stellen en in debat gaan met de experts in de genoemde vakgebieden.

Genezen we ooit van kanker?

Bekende experts, waaronder Prof. Phillip Blondeel, Dr. Luc Colemont, Prof. Filip Lardon, Prof. Tessa Kerre brengen een helder overzicht van de nieuwste ontwikkelingen op gebied van kankeronderzoek, preventie, diagnose en behandeling. Onder meer de meest recente (digitale) technieken in opsporing van kanker, immunotherapie en ontwikkeling van nieuwe geneesmiddelen in de behandeling van kanker en innovatie in reconstructieve heelkunde en 'tissue engineering' komen er heel specifiek aan bod.

Blijft de behandeling en zorg voor de kankerpatiënt betaalbaar? Het congres schuwt geenszins het debat. Journalist Ivan De Vadder modereert het afsluitend paneldebat dat verschillende relevante opiniemakers omtrent dit topic bijeenbrengt, waaronder gezondheidseconoom Prof. Lieven Annemans en Mevr. Lieve Wierinck, Europarlementslid en kabinetsmedewerker van Minister van Volksgezondheid Maggie De Block.



SAVE THE DATE - ZATERDAG 24 NOVEMBER 2018

Kanker, van onderzoek tot hoop!
Genezen we ooit van kanker?

Experts brengen een helder overzicht van de nieuwste ontwikkelingen in kankeronderzoek, preventie, diagnose en behandeling. Met bovenop interactieve sessies en een paneldebat.

Duidelijk en in mensentaal, voor iedereen toegankelijk.

Universiteit Gent (Faculteit Economie & Bedrijfskunde)
Tweakerkenstraat 2, Gent

Tickets & info via kankercongres.com

Koop voor 1 november 2018 je ticket aan voordelig tarief (25 EUR)

Op het programma:

Voormiddag:

- Wat is Kanker? Ontstaan en oorzaken
Prof. Kathleen Claes (UGent, CRIG)
- Hoe kan je kanker voorkomen?
Prof. Filip Lardon (Uantwerpen, CORE)
- Waarom campagne voeren tegen darmkanker?
Dr. Luc Colemont (Stop Darmkanker)
- Innovaties in kanker opsporen
Prof. Kathleen De Preter (UZ Gent, CRIG)
- Digitale technologieën om kanker op te sporen
Prof. Marc Peeters (Uantwerpen, CORE, UZA)
- Het zorgtraject voor kankerpatiënten
Prof. Vibeke Kruse (Kankercentrum UZ Gent)

Meet-the-expertsessies & infostanden

Namiddag:

- Evoluties in diverse behandelingsmethodes (chemo, radiotherapie, hormoontherapie, ...
Prof. Karim Vermaelen (UZ Gent, CRIG, ION)
- Immunotherapie as veelbelovende behandeling
Prof. Tessa Kerre (UZ Gent, CRIG, ION) en Prof. Evelien Smits (UZA, Uantwerpen, CORE, CCRG)
- Kankeronderzoek (basis en preklinisch) – van proefbuis tot proefdier
Prof An Wouters (Uantwerpen, CORE)
- Klinische studies: het laatste traject naar nieuwe geneesmiddelen
Prof. Sylvie Rottey (UZ Gent, D.R.U.G., CRIG)
- Innovaties uit de industrie
Stefan Gijssels (Executive director van Digestive Cancers Europe, adviseur gezondheidsbeleid)
- Reconstructieve heelkunde en 'tissue engineering'
Prof. Phillip Blondeel (UZ Gent)
- Gezondheidseconomische aspecten van kankerbehandelingen
Prof. Lieven Annemans (Ugent, CRIG)

Als afsluiter het paneldebat 'Blijft de behandeling van – en zorg voor – kankerpatiënten betaalbaar of moet er bespaard worden?'



Het congres was dit jaar in korte tijd uitverkocht. De reacties waren unaniem lovend! Het kankercongres komt duidelijk tegemoet aan een nood aan informatie rond deze thema's. We zien elkaar terug op de vierde editie in 2019!

In 2018 verleenden we onze medewerking aan de volgende activiteiten

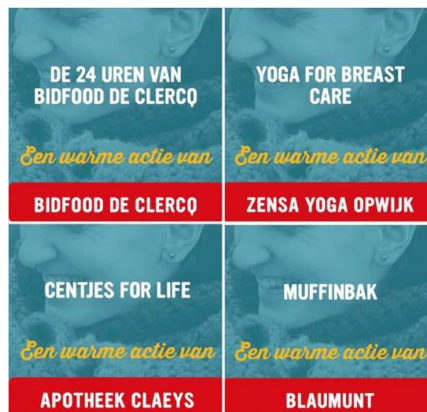
5-6 mei, **Levensloop**: Smoothies fietsen voor het goede doel! En gezond en actief ook!



De borstkankerbijbel: het naslagwerk met betrekking tot borstkanker, geschreven door Barbara Debusschere, verlucht met de prachtige foto's door Lieve Blancquart. Ook een aantal van onze ervaringsdeskundigen-vrijwilligers stelden hun verhaal ten dienste van hun lotgenoten.



De Warmste Week: dit jaar schreven wij ons voor het eerst in voor de warmste week van het jaar. Met onze hartelijke dank aan alle deelnemers en initiatiefnemers die ons steunden!



De Start2Run uitdaging voor BABC: Energy Labs & Start2Run lanceerden een fantastische uitdaging om BABC in het voetlicht te zetten. In december gingen we met zijn allen de uitdaging aan om 150.000 km te lopen. Meteen ook de grootste uitdaging die Energy Labs al ooit opzetten. Onze hartelijke dank voor alle inzet en een gemeente dank je wel aan Start2Run.

Loop kilometers bij Start 2 Run in de strijd tegen borstkanker

11.12.2018 | PHILIPPE CROLS



Asics

In december probeert Start 2 Run zijn community aan te sporen om kilometers op de teller te zetten in de strijd tegen borstkanker.



Start 2 Run pakt regelmatig uit met leuke uitdagingen. De uitdaging voor december is er eentje waar alle leden samen hun steentje aan kunnen bijdragen: **150.000 kilometer lopen**. In november registreerden de gebruikers nog 129.000 kilometer. Het wordt dus niet vanzelfsprekend om dat doel te halen.

Maar Start 2 Run probeert de lopers te motiveren door **Beautiful After Breast Cancer** centraal te zetten, een organisatie die meer bewustzijn wil creëren rond het welzijn en welvoelen na de diagnose borstkanker. Die 150.000 loopkilometers zouden een mooie mentale duw in de rug zijn. Niet alleen voor de mensen die de diagnose krijgen, maar ook voor alle zorgdragers die zich inzetten voor patiënten met borstkanker.

Je kan ook **twee vliegen in één klap slaan**: Beautiful After Breast Cancer is geregistreerd als goed doel voor de **Warmste Week**. Je kan dus jouw rondjes op de Warmathon linken aan de uitdaging van Start 2 Run en bovendien geld inzamelen voor dit goede doel.

Fonds Breast Engineering

Ook in 2018 blijven we onze steun geven aan het wetenschappelijk onderzoek naar tissue engineering en 3d printing en doneerden wij opnieuw 20.000 euro aan het Fonds Breast Engineering.

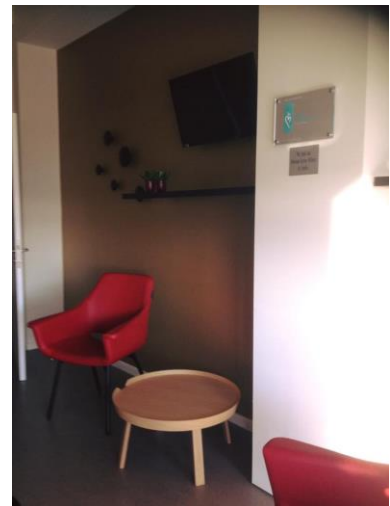
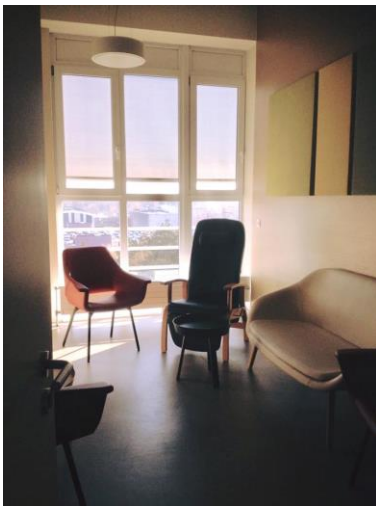
De Stephen S. Kroll beurs

BABC schonk 5.000 euro, mede gesponsord door Motiva, in de Stephen S. Kroll studiebeurs. De kandidaat in 2018 was Dr. Marc Aganloo uit Nederland. Van 1 oktober tot 31 december liep hij stage op de dienst Plastische Chirurgie van het UZ Gent.

Patiënten lounge in het UZ Gent

In aanwezigheid van de familie van mevrouw Katrien Willems, werd op 25 januari op de verpleegafdeling Urologie, Gynaecologie en Plastische Heelkunde van het UZ Gent de patiënten lounge geopend. Een 'huiskamer', warm aangekleed en ingericht, waar patiënten, weg van de soms drukke en kille ziekenhuiskamer, met dokters en verpleegkundigen moeilijke aspecten van hun ziekte kunnen doornemen. Maar eveneens een huiskamer die gezinsleden en patiënten de kans biedt om even te ontsnappen aan de klinische aspecten van hun verblijf op de verpleegafdeling.

Mevrouw Katrien Willems, die de noodzaak voor een dergelijk lounge aankaartte, zette voor haar overlijden nog de totstandkoming in gang. Haar familie zorgde, samen met BABC, voor de nodige fondsen. Uit het enthousiasme van de vele aanwezigen blijkt dat hier wel nood aan was. We zijn trots aan dit prachtige initiatief bijgedragen te hebben!



14 en 28 januari 2018 - Fundraiser 'Het verdriet van België' en 'De Keien van de Wetstraat'

Twee zondagen genieten van twee leerrijke voordrachten door Ivan De Vadder en de prachtige tekeningen van Karl Meersman ten voordele van BABC.

Het Verdriet van België: een historisch perspectief dat de complexiteit van België op een boeiende, educatieve en verrassend wijze verhaalt.

De Keien van de Wetstraat: wie beslist over welke aangelegenheid in de gemeenschappen en gewesten? Leven we in een democratie of een participatie? Wie heeft de macht binnen de partijen?

De geschiedenis van en de politiek in België kent na deze twee verrassende voorstellingen geen geheimen meer. Naast deze leerrijke uurtjes, volgden warme gesprekken met de vele aanwezigen achteraf. Heel veel vertrouwde gezichten die BABC zo trouw blijven volgen! Maar ook veel nieuwe gezichten. Zoveel warme steun voor de vele patiënten en een grote boost voor het hele BABC team!



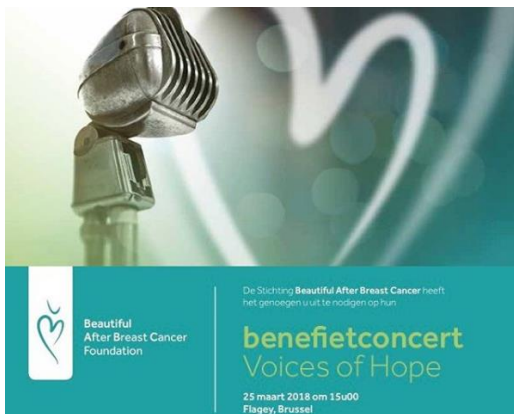


25 maart 2018 - Benefietconcert 'Voices of Hope'

Alweer een beklijvend en ontroerend concert ten voordele van BABC!

Wij genoten van de adembenemende muziek van het Kamerorkest Prima la Musica en de Zuid-Afrikaanse soliste Yollandi Nortjie, de indrukwekkende dans en choreografie van Hanne Schillemans, alles onder de deskundige leiding van componist-dirigent Dirk Brossé.

Een volle zaal met trouwe fans met een groot hart voor muziek en voor BABC.



Nog even een blik op 2019...

In 2019 blijven we doorgaan en ons inzetten voor onze patiënten. Er staan alweer een aantal projecten op stapel.

Het winterevent gaat weer door in januari: op 13 januari brengt Ivan De Vadder 'Het Verdriet van België' en op 27 januari luisteren we naar de lezing 'Een Democratie op zoek naar haar Kiezers'. Ook dit jaar worden de prachtige werken van Karl Meersman tentoongesteld en verkocht voor het goede doel.

In februari en maart staan al 2 In*Team modules gepland en op 10 mei gaat onze derde It's a Beautiful Day door. We plannen verder nog een aantal sessies rond lymfoedeem. We nemen ook weer deel aan Levensloop Gent. In het najaar organiseren we een nieuwe editie van het kankercongres.

En de ideeën blijven borrelen. We laten niet af in de steun voor onze patiënten en ervaringsdeskundigen.

Wij blijven ervoor gaan, u toch ook?

From Hope to Joy

